

Comprender las señales



La misma señal puede significar diferentes cosas en diferentes niños y situaciones.

El trauma añade a esta incertidumbre.

Mi experiencia puede ser diferente a la del niño.

Todos tenemos mentes diferentes.

Cuando **trata de comprender** las señales del niño, le será más fácil responder con más sensibilidad.

Cuando usted es capaz de **responder con más sensibilidad**, será más fácil ayudar al niño a regularse.

Cuando el niño **está mejor regulado**, a usted también le será más fácil mantenerse regulado.



Understanding Cues



The same cue could mean different things in different children and situations.

Trauma adds to this uncertainty.

My experience may not be the same as the child's experience.

We have separate minds.

When you **seek to understand** the child's cues, it will become easier to respond more sensitively.

When you are able to **respond more sensitively**, it will become easier to help the child regulate.

When the **child is better regulated**, it will become easier for you to stay regulated, too.

