

Understanding Cues



The same cue could mean different things in different children and situations.

Trauma adds to this uncertainty.

My experience may not be the same as the child's experience.

We have separate minds.

When you **seek to understand** the child's cues, it will become easier to respond more sensitively.

When you are able to **respond more sensitively**, it will become easier to help the child regulate.

When the **child is better regulated**, it will become easier for you to stay regulated, too.

신호 이해하기



같은 신호가 다른 아이와 상황에서 다른 것을 의미할 수 있습니다.

트라우마가 이러한 불확실성을 가중시킵니다.

내 경험이 아이의 경험과 같지 않을 수 있습니다.

우리는 개별적인 사고를 가지고 있습니다.

여러분이 아이의 신호를 이해하려고 노력할 때 더 민감하게 반응하는 것이 더 쉬워질 것입니다.

여러분이 더 민감하게 반응할 수 있을 때 아이가 조절될 수 있도록 지원하는 것이 더 쉬워질 것입니다.

아이가 더 잘 조절될 때 여러분 역시 조절 상태를 유지하는 것이 더 쉬워질 것입니다.