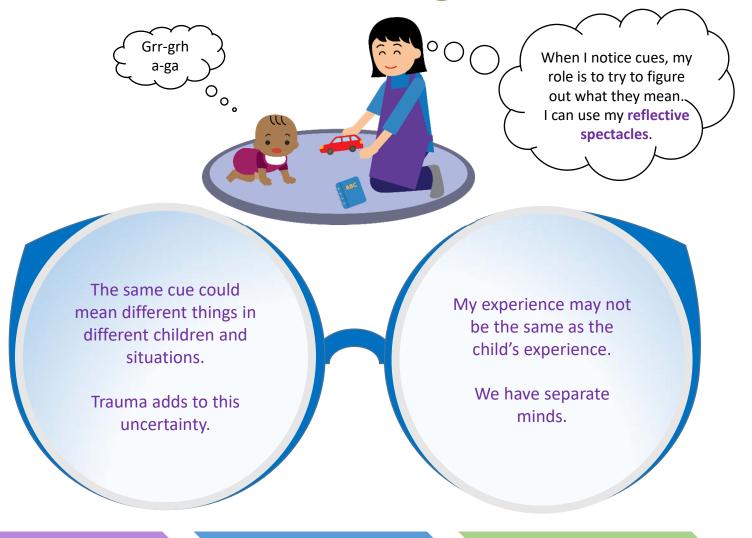
## **Understanding Cues**



When you seek to understand the child's cues, it will become easier to respond more sensitively.

When you are able to respond more sensitively, it will become easier to help the child regulate.

When the **child is better regulated**, it will
become easier for you
to stay regulated, too.



## 신호 이해하기



여러분이 아이의 신호를 이해하려고 노력할 때 더 민감하게 반응하는 것이 더 쉬워질 것입니다. 여러분이 **더 민감하게 반응**할 수 있을 때 아이가 조절될 수 있도록 지원하는 것이 더 쉬워질 것입니다. 아이가 더 잘 조절될 때 여러분 역시 조절 상태를 유지하는 것이 더 쉬워질 것입니다.

