

Responder en momentos de tranquilidad

En momentos de tranquilidad, puede construir su relación con su niño/a siguiendo su ejemplo en el juego.

Para seguir el ejemplo de su niño/a en el juego:

- **Observar.**
Tómese un momento para observar lo que su niño/a está haciendo.
- **Copiar y Añadir.**
Si su niño/a está abierto a ello, haga algo similar o añada sobre lo que está haciendo.
- **Narrar.**
De vez en cuando, describa lo que su niño/a está haciendo como un locutor anunciando los “play-by-plays”.



Esta base hace que sea más fácil a co-regular juntos en momentos de **alteración**.

¡Hay tantos beneficios al seguir el ejemplo de su niño/a en el juego!

- Promueve momentos positivos y fortalece su relación con su niño/a.
- Alienta los esfuerzos su niño/a para explorar, probar nuevas habilidades y tomar riesgos saludables con su apoyo.
- Fortalece las habilidades de autorregulación de su niño/a mientras practica el manejo de su comportamiento, sentimientos y procesos de pensamiento con su apoyo.



Responding in Cool Moments

In cool moments, you can build your relationship with your child by following their lead in play.

To follow your child's lead in play:

- **Observe.**
Take a moment to watch what your child is doing.
- **Copy and build.**
If your child is open to it, do something similar or build on what they are doing.
- **Narrate.**
Occasionally describe what your child is doing like a play-by-play announcer.



This foundation makes it easier to co-regulate together in **hot** moments.

There are so many benefits to following your child's lead in play!

- Promotes positive moments and strengthens your relationship with your child.
- Encourages your child's efforts to explore, try new skills, and take healthy risks with your support.
- Strengthens your child's self-regulation skills as they practice managing their behavior, feelings, and thinking processes with your support.

