

Early Childhood Trauma-Informed Care



Children with histories of trauma need to:

Feel **safe**.

Feel they can **trust others**.

Feel empowered to **manage their behavior, feelings, and thinking**.

Early childhood professionals can support children with trauma by:

Creating a consistent, predictable environment.

Building nurturing relationships with children.

Providing opportunities for children to develop self-regulation skills.

Trauma affects the whole family.

Parents and other family members need support too.



Educación Temprana

Atención Informada en Trauma



Niños con un historial de trauma necesitan:

Sentirse **seguros**.

Sentir que pueden **confiar en otros**.

Sentirse el poder de **manejar sus comportamientos, sus sentimientos y el proceso de pensar**.

Profesionales de educación temprana pueden apoyar a niños con trauma:

Creando un ambiente consistente y predecible.

Construyendo relaciones fuertes con los niños.

Dando oportunidades para que los niños puedan desarrollar habilidades de autorregulación.

El trauma afecta a toda la familia.

Padres y otros miembros de la familia también necesitan apoyo.

