

Practice and teach



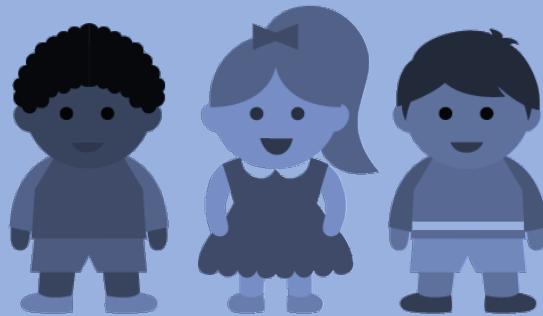
so children can deploy



Self-Regulation

behavioral control 🌱 emotion regulation 🌱 executive functioning

in **COOL** moments,
“want to”



in **HOT** moments.
“have to”

Práctica y enseña



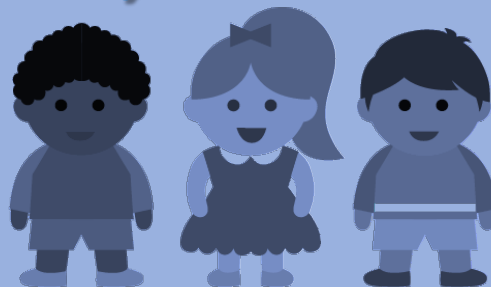
para que los niños
puedan utilizar

Autorregulación

control de comportamiento  regulación emocional  función ejecutiva



en momentos de
TRANQUILIDAD,
“quiero”



en momentos de
ALTERACIÓN.
“necesito”

