

Working Memory

Ability to remember and use multiple pieces of information to carry out a task

Initiating & Inhibiting

Ability to start or stop a task/behavior when needed

Attentional Control

Ability to decide what to pay attention to and what to ignore

Cognitive Flexibility

Ability to respond to changes in the environment

Executive Functioning

The set of thinking skills that allow children to manage all kinds of tasks at home and school.

Organizing, Planning, & Sequencing

Ability to identify steps to complete a task and then carry them out in the right order



Use Play to Promote EF!

Children will have an easier time using **EF** in **hot** moments if they have lots of practice in **cool** moments.

- Provide lots of opportunities for **EF play** (for example, music and movement or Cardboard Ramps).

Funciones Ejecutivas

Flexibilidad Cognitiva

Habilidad de reaccionar a cambios del ambiente

Memoria de Trabajo

Habilidad de recordar y usar múltiples piezas de información para completar un objetivo

Iniciando e Inhibiendo

Habilidad de empezar o parar un objetivo o comportamiento cuando sea necesario

Control Atencional

Habilidad de decidir a qué prestar atención y qué puedes ignorar

Organizando, Planeando y Secuenciando

Habilidad de identificar los pasos para completar un objetivo y completarla en la orden correcta

Conjunto de habilidades de pensamiento que ayudan a los niños navegar actividades u objetivos en la casa y en la escuela.



¡Usa Juegos para Promover FE!

Los niños tendrán más facilidad usando **FE** en momentos de **alteración** si tienen mucha práctica en momentos de **tranquilidad**.

- Da muchas oportunidades y usa **juegos para promover FE** (por ejemplo, música y movimiento o Rampa de Cartón).