

감각 놀이 상자

재료

- 상자들 ○ 모래(아주 어린아동의 경우 건조 오트밀)
- 쉐이빙 크림(아주 어린아동의 경우 무설탕 휘핑크림)
- 작은 삽이나 플라스틱 컵(선택 사항)

활동 순서

- 1 한 상자에는 모래나 건조 오트밀을 채우고, 다른 하나의 상자에는 쉐이빙 크림이나 휘핑크림을 채우세요.
- 2 아동이 원하는 속도로 상자를 탐색하도록 하세요.
- 3 아동이 감각 재료를 어떻게 탐색하고 노는지, 아동의 반응 강도는 어떠한지 의도적으로 관찰하세요.
- 4 아동의 신호를 살피고, 아동이 어떤 감각 재료를 좋아하거나 싫어하는지, 무엇으로 표현하는지 확인하세요.



이 재미있고 쉬운 활동은 어린아이들이 서로 다른 감각을 경험해보도록 초대합니다.

연습
의도적인 관찰
그리고 관점 취하기

“모래를 밟는 것이 재미있어 보이네.”,
“손에 쉐이빙 크림을 문히는 걸 좋아하는지
궁금하네.”

이 활동은 “왜” 하는 걸까요?

아동을 다양한 감각 경험에 점진적으로 노출시키면, 낮설거나 다소 스트레스가 되는 활동이나 환경에 대처하는 능력을 키울 수 있습니다.

아동의 관점에서 어떤 감각 경험이 아동을 안정시키거나 불안하게 하는지 관찰하면, 어떤 활동이 아동에게 흥미롭고 즐거울지, 그리고 언제 아동에게 더 많은 지원을 하거나, 공동조절의 도움이 필요할지 예측하는 데 도움이 될 수 있습니다.

SENSORY BINS



This fun, easy activity invites young children to explore contrasting sensory experiences

PRACTICE INTENTIONAL OBSERVATION AND PERSPECTIVE-TAKING

"It looks like you're having fun pouring the sand."

"I wonder if you like the shaving cream sticking to your hands."

MATERIALS

- bins
- sand (or dry oatmeal for very young children)
- shaving cream (or sugar free whipped cream for very young children)
- scoopers or plastic cups (optional)

STEPS

- 1 Fill one bin with sand or dry oatmeal and one with shaving cream or whipped cream.
- 2 Invite the child to explore the bins at their own pace.
- 3 Intentionally observe how the child explores and plays with the sensory materials, as well as the intensity of their reactions.
- 4 Notice the child's cues and what they communicate about what sensory materials they seem to like or dislike.

WHAT'S THE "WHY" OF THIS ACTIVITY?

Gradually exposing young children to a broader range of sensory experiences can build their ability to navigate unfamiliar or mildly stressful activities or environments.

Observing what sensory experiences are regulating or dysregulating from the child's perspective can help us anticipate what activities might be engaging and enjoyable for them and when they might need more support or co-regulation.